

Bayernland



# Fruit Bowl

## CHIAPOWER

2 BOWLS



CA. 10 MIN. ZUBEREITUNGSZEIT



### ZUTATEN

### ZUBEREITUNG

2 Be. Bayernland Joghurt  
80 g Heidelbeeren  
40 g Chiasamen  
60 g weiße Schokolade  
50 g Weintrauben  
50 g Haferflocken/ Schokomüsli

1. Die Heidelbeeren und den Joghurt in einem Mixer pürieren. Anschließend in eine Schüssel geben.
2. Die Chiasamen hinzufügen, ausgiebig vermengen und 30 Minuten quellen lassen.
3. Die Schokolade in mundgerechte Stücke teilen und mittig auf dem Joghurt arrangieren.
4. Müsli, Weintrauben und Heidelbeeren auf dem Joghurt verteilen.
5. Kalt Servieren.

GUTEN APPEIT!

DAS REZEPT ENTSTAND IN FREUNDLICHER  
ZUSAMMENARBEIT MIT [WWW.BUDDYDINNER.DE](http://WWW.BUDDYDINNER.DE)



/bayernlandeg



/bayernland\_eg

[www.bayernland.de](http://www.bayernland.de)



Mehr Rezepte unter:

[www.youtube.com/BayernlandTV](http://www.youtube.com/BayernlandTV)