



Gemüseaufstrich MIT FRISCHKÄSE

300 G AUFSTRICH



CA. 10 MIN.-ZUBEREITUNGSZEIT



ZUTATEN

2 Karotten
1 Paprika
½ Zwiebel
½ Knoblauchzehe
1 EL Bayernland Goldbutter
200 g Bayernland Farmi
Frischkäse Kräuter
Salz & Pfeffer
Petersilie nach Belieben

ZUBEREITUNG

1. Die Karotten und die Zwiebel schälen, die Paprika vom Kerngehäuse befreien. Anschließend in kleine Stücke schneiden.
2. Die Knoblauchzehe pressen oder zu sehr feinen Stücken verarbeiten.
3. Das Gemüse in Butter 10 Minuten andünsten.
4. Abschließend abkühlen lassen und mit dem Frischkäse mischen.
5. Nach Belieben mit Salz und Pfeffer abschmecken.
6. Zum Schluss mit Petersilie garnieren.

Guten Appetit!

SCHMECKT KÖSTLICH AUF EINER SCHEIBE BAUERNBROT.



/bayernlandeg



/bayernland_eg

www.bayernland.de



Mehr Rezepte hier: www.youtube.com/BayernlandTV