

Bayernland



Fruit Bowl

CHIAPOWER

2 BOWLS



CA. 10 MIN. ZUBEREITUNGSZEIT



ZUTATEN

ZUBEREITUNG

2 Be. Bayernland Joghurt
80 g Heidelbeeren
40 g Chiasamen
60 g weiße Schokolade
50 g Weintrauben
50 g Haferflocken/ Schokomüsli

1. Die Heidelbeeren und den Joghurt in einem Mixer pürieren. Anschließend in eine Schüssel geben.
2. Die Chiasamen hinzufügen, ausgiebig vermengen und 30 Minuten quellen lassen.
3. Die Schokolade in mundgerechte Stücke teilen und mittig auf dem Joghurt arrangieren.
4. Müsli, Weintrauben und Heidelbeeren auf dem Joghurt verteilen.
5. Kalt Servieren.

GUTEN APPEIT!

DAS REZEPT ENTSTAND IN FREUNDLICHER
ZUSAMMENARBEIT MIT WWW.BUDDYDINNER.DE



/bayernlandeg



/bayernland_eg

www.bayernland.de



Mehr Rezepte unter:

www.youtube.com/BayernlandTV