



Green BOWL

2 BOWLS



CA. 30 MIN. ZUBEREITUNGSZEIT



ZUTATEN

500 g Bayernland Joghurt
150 g Baby-Blattspinat
2 Kiwi
100 g Himbeeren
150 g Heidelbeeren
1 TL Sesamkerne
1 EL Kokosraspeln

ZUBEREITUNG

1. Joghurt und Baby-Blattspinat in einen Mixer geben und cremig pürieren. Die Masse anschließend in eine Schüssel geben.
2. Kiwis schälen und in dünne Scheiben schneiden. Die Scheiben auf dem Joghurt verteilen.
3. Die Beeren waschen und zu den Kiwi Scheiben legen.
4. Zum Schluss die Beeren mit Kokosraspeln und Sesamkernen bestreuen.

GUTEN APPETIT!

DAS REZEPT ENTSTAND IN FREUNDLICHER ZUSAMMENARBEIT MIT WWW.BUDDYDINNER.DE



/bayernlandeg
/bayernland_eg

www.bayernland.de



www.youtube.com/BayernlandTV